

Liebe Kinder,

hier sind wieder neue Ideen für euch, was ihr alleine oder mit euren Geschwistern oder Eltern in der nächsten Zeit mal ausprobieren könnt:

Über 6-jährige	4- bis 6-jährige	Unter 3-jährige
<p><b>Flieger basteln</b></p> <p>Verschiedene Modelle findest du unter:</p> <p><a href="https://www.besserbasteln.de/Origami/papierflieger.html">https://www.besserbasteln.de/Origami/papierflieger.html</a></p> <p>Du findest auch bei Youtube eine Anleitung: Gib Papierflieger falten ein.</p> <p>Bastle einen dieser Papierflieger und mache mit deiner Familie einen Papierflieger-Contest. Messt jeweils, wie weit eure Papierflieger geflogen sind. Vielleicht probiert ihr auch unterschiedliche Modelle aus.</p>	<p><b>Drachenbau</b></p> <p>Einen Drachen bauen: hierzu findet ihr im Internet verschiedene Anleitungen und weiterhin</p> <p>Steine bemalen und schöne Plätze in der Wohnung oder bei einem Ausflug in den Wald oder Park dafür finden.</p>	<p><b>Socken-Handpuppen</b></p> <p>Socken vor dem Wegwerfen zu Handpuppen gestalten (mit Stiften, Stoffresten, Bänder bemalen oder bekleben), Kindern auf die Hand ziehen (sich selber auch) und sich gegenseitig Geschichten damit erzählen oder Fragen stellen. Regt optimal das Sprachvermögen an.</p>
<p><b>Material: Löffel, 3 gekochte Eier oder 3 Tischtennisbälle oder 3 mit etwas Sand gefüllte Ballons, Schüssel oder Eierkarton, Maßband, Stoppuhr</b></p> <p>Messe eine Strecke (bis 6 Meter) ab. Markiere Start und Ziel.</p> <p>Transportiere jeweils ein Ei/ einen Tischtennisball mit dem Löffel vom Start zum Ziel und lege das Ei/ den Tischtennisball in die Schüssel/ den Eierkarton.</p> <p>Alle drei Eier/ Tischtennisbälle müssen am Ende in der Schüssel/dem Eierkarton sein</p> <p>Wie lange brauchst du? Stopp die Zeit. Tritt gegen deine Familie an!</p>	<p>Gerade jetzt zur Frühlingszeit lässt sich hervorragend mit dem Heranziehen kleiner Pflanzen experimentieren. Sie könnten gemeinsam mit den Kindern Kresse oder Sonnenblumenkerne aussäen. Das Gießen, Pflegen und Beobachten des Wachstums bereitet den Kindern großen Spaß.</p>	<p>Zeitungsschnipsel reißen fördert die Handgeschicklichkeit: Alles was es braucht sind ein paar alte Zeitungen. Zeigen Sie den Kleinen, wie man die Zeitungen in kleine Schnipsel zerreißt und werfen Sie damit wild um sich. Kleinkinder lieben solche Zettelschlachten. Je mehr Zeitungspapier Sie zerreißen, desto lustiger wird das Spiel. Noch ein Tipp: Füllen Sie einen großen Pappkarton mit den Schnipseln und setzen Sie Ihr Kind hinein; es wird das Zeitungs-Bad lieben.</p>
<p>Flaschen oder Gläser mit Nudeln, Erbsen, Legosteinen, Steinen oder anderen Sachen füllen und alle aus der Familie dürfen raten, wie viele Steine oder Nudeln in der Flasche /Glas sind. Der Gewinner darf das nächste Glas füllen.</p>	<p>Kegeln: Man benötigt leere Plastikflaschen und einen mittelgroßen Ball. Die Flaschen werden zu einem Viertel mit Wasser gefüllt, damit sie nicht ganz so schnell umfallen, und in Form eines Dreiecks aufgestellt. Nun nimmt jeder Kegel-Teilnehmer ein wenig Abstand zu den Kegeln und versucht mit dem Ball möglichst viele der Flaschen umzuwerfen.</p>	<p>Kuscheltiere oder Bälle in einen Bettbezug stecken und die Kinder finden lassen.</p>

## Vom Frühjahrsputz bis zum Spielplatzbau

So wie manche Eltern jetzt Zeit für den Frühjahrsputz haben, könnt ihr eure Spielsachen jetzt auch mal putzen.

- Baut doch mal eine Waschstraße für eure Autos oder lasst sie dort durchfahren.
- Alle Schleichtiere müssen auch mal wie die Tiere im Tierpark ein Bad bekommen und die Kuscheltiere mögen mal eine Massage mit einer Bürste.
- Vielleicht möchtet ihr mal Friseur spielen und euren Puppen die Haare waschen und frisieren. Dazu braucht man keine Schere.

Vielleicht freut ihr euch, wenn ihr Arbeiten, die sonst nur die Erwachsenen machen, auch übernehmen könnt.

- Spülmaschine mit ausräumen
  - Blumen gießen
  - Wäsche nach Farben oder Paare sortieren
- 

Da alle Spielplätze noch geschlossen sind, könnt ihr euch im Garten, evtl. im Haus oder auf der Straße mit Hilfe eurer Eltern einen eigenen und ganz anderen Spielplatz bauen.

### **Statt Reckstange ein Seilhindernis:**

Bindet ein Seil, ein Gummitwist oder eine Schnur an einen Baum, Zaun oder Mülltonne. Springt darüber mal höher, mal tiefer. Es gibt unterschiedliche Sprünge: wie ein Pferdchen im Galopp // mit beiden Beinen gleichzeitig im Schlusssprung // auf einem Bein // rückwärts oder seitlich springen....

Falls ihr noch nicht so gut springen könnt, versucht, unter dem Seil her zu krabbeln oder zu rollen, mal vorwärts, mal rückwärts, mit einem Kuscheltier auf dem Rücken oder freihändig. Fallen euch noch andere Möglichkeiten ein, wie man über oder unter das Seil kommt? Können das eure Eltern auch?

### **Statt Nestschaukel eine Deckenschaukel für die Kleinen:**

Bittet ein oder zwei Erwachsenen, eine große Decke wie eine Hängematte zu halten. Ihr legt euch in die Decke und lasst euch schaukeln. Falls nur ein Erwachsener da ist, kann die Decke an einer Seite an einem Baum oder Pfosten mithilfe einer Schnur fest geknotet werden.

### **Statt Rutsche eine Rutschpartie:**

Besonders auf glatten Böden könnt ihr auf einer Decke sitzend, kniend oder liegend von großen Geschwistern oder von den Eltern durch die Wohnung gezogen werden. Anschließend könnt ihr eure Tiere oder Puppen zu einer Rutschpartie einladen.

---

### **Während der Coronazeit wird viel gebaut; ihr könnt auch Baumeister werden:**

Mit welchen Dingen werden Türme oder Mauern größer als ihr?

- Lego- oder Duplosteine
- Holzklötze
- Kissen und zusammengefaltete Decken
- Eimer und Kisten
- gibt es bei euch noch andere Sachen??

Liebe Eltern,

Viele von Ihnen haben in den letzten Wochen viele altbewährte oder neue Beschäftigungen mit den Kindern ausprobiert oder erfunden. Die Kreativität ist in dieser besonderen Zeit sehr gefragt, aber irgendwann auch mal zu Ende. Zum Glück gibt es unendlich viele Ideen, nur kommt man in dem Augenblick nicht unbedingt darauf, wenn es besonders nötig ist. Aber manchmal braucht man auch nur einen kleinen Hinweis, einen zufälligen Wink und dann sind wir doch nicht so einfallslos wie zuvor gedacht. Vielleicht können diese Anregungen dazu verhelfen.

Erleichterung im Alltag findet sich außerdem, indem:

- ein fester Tagesablauf trotz „Ferien“ eingehalten wird,
- die Mithilfe im Haushalt auch Kindern Spaß macht
- man oft nach draußen geht
- sich Kinder **und** Eltern auf einen veränderten Alltag umstellen und nicht den vorigen Zeiten nachtrauern.

Wir empfehlen außerdem diese Portale für weitere Angebote:

- [https://www.youtube.com/channel/UCq7\\_HDpe64fce3ijha47czQ](https://www.youtube.com/channel/UCq7_HDpe64fce3ijha47czQ)  
(Förderverein Psychomotorik Bonn)
- [www.kinder-malvorlagen.com/spiele-drucken/schiffe-versenken.php](http://www.kinder-malvorlagen.com/spiele-drucken/schiffe-versenken.php)
- [youtube.com/albaberlin](https://www.youtube.com/albaberlin) (Kindersportangebote)

**Viele Spaß und vielleicht sehen wir uns schon bald wieder!**